# feste Energie

| | |
|---|---|
| **Bouillon**<br>fett- und cholesterinfreie Gemüsebouillon | 6.00 |
| **Tomatensuppe**<br>mit Rahmtupfer | 8.90 |
| **Gommer Gerstensuppe**<br>mit Walliser Trockenfleisch | 13.90 |
| **Vollkorn-Toast**<br>hausgemacht mit würziger Käsefüllung | 7.50 |
| **Gommer Käse**<br>mit Brot, Butter und Garnitur | 10.50 |
| **Gommer Hirschwurst**<br>mit Brot, Butter und Garnitur | 9.50 |
| **Koni's Müesli**<br>Vollkorn-Hausmüesli mit Früchten und Rahm | 8.00 |
| **Maya's Cholera**<br>feine Gommer-Spezialität (Zubereitungszeit 20 min.) | 16.90 |
| **Kuchen**<br>feine diverse Früchtekuchen<br>mit Rahm | 7.50<br>8.50 |

# flüssige Energie

| | |
|---|---|
| **Loipentee**<br>feiner Früchtetee<br>mit Orangensaft und Orangenschnitz | 5.00 |
| **Vitaminstoss Heja**<br>würzige Winterteemischung<br>mit Zitronenschnitz | 5.00 |
| **Challenge-Drink**<br>erfrischendes Zitrusgetränk<br>mit Pfefferminze und Zitrone | 5.00 |
| **Blaubeer-Drink**<br>naturreines Vasalauf-Heidelbeergetränk<br>mit Orangenschnitz | 5.00 |
| **Langlauf-Doping**<br>Schwarztee mit einem Schuss Wein<br>und einem Zitronenschnitz | 6.00 |
| **Skating-Punsch**<br>der Langlauf-Punsch für den nötigen Punsch | 7.00 |
| **Kaffee Vasa-Loppet**<br>Hauskaffee mit «Muskelbenzin»<br>und Rahm | 8.00 |